



Aan: Ouders en Verzorgers

Maastricht

Betreft: Epilepsie en zwemactiviteiten.

Geachte ouder(s)/verzorger(s),

Op school vinden we het belangrijk dat leerlingen kunnen deelnemen aan zwemactiviteiten. Het zwemmen brengt voor leerlingen met epilepsie extra risico's met zich mee.

Om de zwemactiviteit op een verantwoorde manier te laten plaatsvinden hebben wij een protocol "Epilepsie en zwemactiviteiten VSO Jan Baptistschool" opgesteld. De bedoeling is om in nauwe samenwerking met ouders en verzorgers, de behandelend arts en de jeugdarts na te gaan of in verband met de epilepsie de zwemactiviteit op een verantwoorde wijze plaats kan vinden en zo ja, welke bijzondere maatregelen daarvoor nodig zijn. Het kan zijn dat de jeugdarts hierover contact opneemt met de behandelend arts.

In het bijgevoegde vragenformulier verzoeken we u om de jeugdarts hiervoor toestemming te verlenen. Daarbij is het van groot belang dat wij door u onmiddellijk op de hoogte gehouden worden van wijzigingen in de situatie (bijvoorbeeld bij verandering van medicijnen of dosering of veranderingen in frequentie of aard van het epileptisch beeld). We kunnen dan aan de hand van deze nieuwe informatie bepalen of we eerder genomen maatregelen moeten bijstellen.

Wij verzoeken u het vragenformulier zo zorgvuldig mogelijk in te vullen en mee terug te geven naar school. Het formulier komt in het dossier van uw zoon/dochter.

We hopen dat u begrip heeft voor onze werkwijze en bedanken u bij voorbaat voor uw medewerking.

Mw. E. Timmermans / Mw E. Willems
Directeur/ locatie directeur.



**Vragenformulier t.b.v. protocol
“Epilepsie en zwemactiviteiten Jan Baptistschool”**

Naam leerling:

- 1: Als het nodig is dat de jeugdarts, t.b.v. de zwemactiviteit, bij de behandelende arts van mijn zoon/dochter informatie opvraagt over zijn/haar epilepsie, dan geef ik daarvoor:
 - Wel toestemming*
 - Geen toestemming*

- 2: De naam van de behandelend arts is:
Hij/zij is werkzaam in (welk ziekenhuis):

- 3: Mijn zoon/dochter gebruikt op dit moment:
 - Geen medicijnen*
 - Wel medicijnen*, nl. :
Dosering :

- 4: Frequentie en aard van de aanvallen:

- 5: De laatste aanval is geweest in (maand en jaartal):

Bij wijzigingen van de situatie m.b.t. epilepsie, dus bij verandering van de medicijnen of de doseringen en na een aanval zullen wij de school hiervan onmiddellijk op de hoogte brengen.

* svp aankruisen wat van toepassing is.

Datum:

Naam:

Handtekening:

Protocol “Epilepsie en zwemactiviteiten Jan Baptistschool”

1: Het belang van de zwemactiviteit.

Op school worden diverse activiteiten georganiseerd in het kader van lichamelijke opvoeding en sociale vaardigheden. Een van die activiteiten kan ook zwemmen zijn. Een enkele keer per schooljaar wordt er een zwemactiviteit georganiseerd. Meedoen aan deze zwemactiviteit vinden we erg belangrijk ook voor leerlingen met epilepsie, mits dit op een veilige en verantwoorde wijze kan plaats vinden.

2: Wat wordt er verstaan onder: “mits dat op een verantwoorde wijze kan plaats vinden?”

- ❑ De school moet op de hoogte zijn van de vorm van epilepsie die de betreffende leerling heeft. Daarvoor kan het nodig zijn dat (met toestemming van de ouders/verzorgers) de jeugdarts informatie inwint bij de behandelend arts van de leerling. Van de behandelend arts wordt gevraagd een getekende verklaring te geven, waarin alle relevante informatie staat betreffende de epilepsie van deze leerling en de maatregelen die de behandelend arts nodig acht om het zwemmen veilig te laten verlopen.
- ❑ Ouders/verzorgers moeten de school informeren over het al dan niet gebruiken van medicijnen en de dosering ervan.
- ❑ Ouders/verzorgers zullen bij wijzingen in de situatie, bv. verandering van de medicijnen of de dosering ervan of na een aanval de school hiervan onmiddellijk op de hoogte moeten stellen.
- ❑ Op basis van al deze gegevens wordt er bekeken welke extra maatregelen nodig zijn om de zwemactiviteit voor deze leerling veilig te laten verlopen.
- ❑ Vervolgens zal worden bekeken in hoeverre het mogelijk is om deze extra maatregelen te realiseren.
- ❑ Van de ouders wordt dan gevraagd een verklaring te tekenen waarin men akkoord gaat met de deelname aan de zwemactiviteit onder de afgesproken maatregelen.

3: Procedure.

- ❑ Bij aanname van nieuwe leerlingen wordt geïnformeerd of de leerling (een vorm van) epilepsie heeft. De ouders/verzorgers van de leerlingen die reeds op school zitten worden ook op de hieronder omschreven wijze geïnformeerd.
- ❑ Als dit het geval is worden de ouders/verzorgers op de hoogte gebracht van het protocol “Epilepsie en zwemactiviteiten op de Jan Baptistschool” en ontvangen ze de begeleidende brief en de vragenlijst.
- ❑ Via de jeugdarts wordt, indien nodig en indien de ouders/verzorgers daarvoor toestemming geven, een **ondertekende verklaring van de behandelend arts** gevraagd.
- ❑ Er wordt bepaald welke maatregelen noodzakelijk zijn om deze leerling verantwoord te laten deelnemen aan de zwemactiviteit.

- Vervolgens vragen wij om een **ondertekende verklaring van de ouders/verzorgers**, waarin men ermee akkoord gaat dat de leerling deelneemt aan de zwemactiviteit, met inachtneming van de afgesproken maatregelen.

4: Over welke extra maatregelen kan het gaan?

- Zorgen dat degenen die betrokken zijn bij het vervoer, omkleden en de zwemactiviteit aan betreffende leerling op de hoogte zijn van de situatie en weten wat te doen in voorkomende gevallen.
- Zorgen dat de gegevens van de betreffende leerling en wat te doen in geval van een aanval, aanwezig zijn in het zwembad.
- Zorgen dat de medicijnen altijd aanwezig zijn.
- Zorgen voor extra toezicht in het water, waarbij iemand vanaf de kant de leerling consequent in de gaten houdt. Indien extra toezicht nodig is zal er een beroep op de ouders/verzorgers worden gedaan.
- Bij de maatregelen wordt er onderscheid gemaakt tussen het zwemmen in het diepe bad en zwemmen in het (ondiepe=max. diepte 1.30 m.) instructiebad.

5: Hoe lang duren de maatregelen?

- We volgen het advies van de behandelend neuroloog en de jeugdarts op:
 - bij een leerling die 1 maand aanvalsvrij is (met medicatie), kan er gezwommen worden met extra toezicht (zie punt 4)
 - Bij een leerling die 2 jaar aanvalsvrij is (met medicatie) is de kans op een aanval in het water zo klein, dat er geen extra toezicht nodig is.
- In alle andere gevallen wordt de duur van de maatregelen bepaald door de geldigheidsduur van de verklaring van de behandelend arts.
- Bij veranderingen in de situatie zal opnieuw moeten worden bezien welke maatregelen nodig zijn.

6: Wat als de noodzakelijke maatregelen niet gerealiseerd kunnen worden?

Indien de noodzakelijke maatregelen niet gerealiseerd kunnen worden, betekent dat, dat de zwemactiviteit voor deze leerling niet op een verantwoorde wijze kan plaats vinden en kan de leerling dus niet deelnemen aan de zwemactiviteit.



Protocol “Epilepsie en zwemactiviteiten Jan Baptistschool”

Verklaring ouders/verzorgers,

Ondergetekende verklaart ermee akkoord te gaan dat mijn zoon/dochter:

Naam:

Geboortedatum:

deelneemt aan de zwemactiviteit, met inachtneming van de volgende extra maatregelen:

-
-
-

Ondergetekende verklaart op de hoogte te zijn van het protocol “Epilepsie en zwemactiviteiten Jan Baptistschool” en zal bij wijzigingen in de situatie betreffende de epilepsie van mijn zoon/dochter dit onmiddellijk aan de school doorgeven.

Naam:

Handtekening,